

## 5. Heilpflanzen

### Übung 1: Ergänzen Sie die Präpositionen bzw. die Präpositionaladverbien!

(1) \_\_\_\_\_ Heilpflanzen bezeichnet man Pflanzen, die (2) \_\_\_\_\_ medizinische Zwecke verwendbar sind. (3) \_\_\_\_\_ den meisten Fällen benutzt man diese Pflanzen, damit Menschen und auch Tiere wieder (4) \_\_\_\_\_ Balance kommen. Die Wirkung dieser Pflanzen ist dabei sehr unterschiedlich, manche werden (5) \_\_\_\_\_ Beispiel (6) \_\_\_\_\_ eine äußerliche Anwendung benutzt, andere (7) \_\_\_\_\_ die innerliche. (8) \_\_\_\_\_ vielen Pflanzen ist eine sehr direkte Wirkung nachgewiesen, (9) \_\_\_\_\_ anderen dagegen nicht, obwohl wir (10) \_\_\_\_\_ Erfahrung wissen, dass sie der Gesundheit förderlich sind.

### Übung 2: Ergänzen Sie den Text mit den Wörtern aus dem Kasten in der korrekten Form!

unterschiedlich - ätherisch - heiß - übermäßig - entspannend - innerlich - heiß - wunderbar

Salbei ist ein (1) \_\_\_\_\_ Beispiel, weil man diese Pflanze sehr (2) \_\_\_\_\_ anwenden kann: (3) \_\_\_\_\_ und äußerlich. Man kann Salbeiblätter mit (4) \_\_\_\_\_ Wasser übergießen und zur Mundspülung nutzen oder die Dämpfe inhalieren. Das hilft, um Bakterien und Viren zu hemmen. Der Salbeitee hilft aber auch bei (5) \_\_\_\_\_ Schwitzen oder bewirkt Linderung bei Magen- und Darmschmerzen, zum Beispiel nach einer Antibiotika-Therapie. Man kann auch ein (6) \_\_\_\_\_ Fußbad nehmen, denn durch die Hitze und die (7) \_\_\_\_\_ Öle wird die Durchblutung angeregt und der Kreislauf belebt. Außerdem ziehen die Gerbstoffe die Haut zusammen und wirken somit gegen Pilze, Bakterien und Entzündungen. So ein Fußbad wirkt aber auch einfach (8) \_\_\_\_\_.

## Übung 3: Ergänzen Sie die Verben aus dem Kasten in der korrekten Form!

geben - verkaufen - können - besitzen - pflücken - wünschen - kaufen  
bieten - schulen - anbauen - begrenzen - kaufen - sein

Man (1) \_\_\_\_\_ viele Heilpflanzen im Garten selbst (2) \_\_\_\_\_ und (3) \_\_\_\_\_, aber die wenigsten von uns (4) \_\_\_\_\_ einen Garten. Und auch da sind die Möglichkeiten (5) \_\_\_\_\_. Abhängig vom Geld und der (6) \_\_\_\_\_ Qualität (7) \_\_\_\_\_ es viele Möglichkeiten, Heilpflanzen zu (8) \_\_\_\_\_. In der Apotheke, in einem Kräutlerladen oder in einem Supermarkt. Die beste Möglichkeit für Therapie-Tees (9) \_\_\_\_\_ Apotheken mit dem Schwerpunkt Heilpflanzen und Naturheilkunde, weil die Mitarbeiter meistens dementsprechend (10) \_\_\_\_\_ sind. Viele Heilpflanzen kann man auch in einem normalen Supermarkt (11) \_\_\_\_\_, zum Beispiel als Tee oder Gewürz, obwohl sie therapeutisch nicht so gut einsetzbar (12) \_\_\_\_\_, weil sie nicht lose, sondern meistens als Beuteltee (13) \_\_\_\_\_ werden.

## Übung 4: Ergänzen Sie die fehlenden Worthälften!

Ursprü\_\_\_\_\_ hat sich der Mensch die Wirk\_\_\_\_\_ unterschie\_\_\_\_\_ Pflanzen von der Natur abgeguckt, also beob\_\_\_\_\_, was Tiere fres\_\_\_\_\_, wenn sie krank sind und welche Wirkung besti\_\_\_\_\_ Pflanzen haben. Die Heilpflanzenkunde ist al\_\_\_\_\_ eine Erfahrungsw\_\_\_\_\_. Diese Beobach\_\_\_\_\_ wurden dann auf Menschen übertr\_\_\_\_\_ und oft aufgesch\_\_\_\_\_. Zum gro\_\_\_\_\_ Teil sind es sehr alte Überliefe\_\_\_\_\_, es gibt alte Bücher, die mehr\_\_\_\_\_ Tausend Jahre alt sind, mit Aufzeich\_\_\_\_\_ über die Wirkung heile\_\_\_\_\_ Pflanzen. Ber\_\_\_\_\_ in frühesten Schich\_\_\_\_\_ babylonischer, altägyptischer, indis\_\_\_\_\_ oder chinesi\_\_\_\_\_ Texte lässt sich die Nutz\_\_\_\_\_ von Pflanzen mit der Abs\_\_\_\_\_ der Heilung nachw\_\_\_\_\_. Da wird au\_\_\_\_\_ der ausdrüc\_\_\_\_\_ Anbau von Heilkr\_\_\_\_\_ erwähnt. Sov\_\_\_\_\_ zur Geschichte. Heutz\_\_\_\_\_ gibt es die Arzneimittelko\_\_\_\_\_, die über die Zulas\_\_\_\_\_ bestimmter Pflanzen auf dem Markt entsc\_\_\_\_\_. Diese Arzneimittelkommission verb\_\_\_\_\_ auch die Nutzung gefährl\_\_\_\_\_ Pflanzen, die gesundheitssch\_\_\_\_\_ oder sogar gif\_\_\_\_\_ sind, wie zum Beispiel Maiglöckchen, der\_\_\_\_\_ Verz\_\_\_\_\_ oder Teeanwendung Herzrhythmusstörungen verur\_\_\_\_\_ kann.

## Lösungen zu Übung 1:

1) Als 2) für 3) In 4) in 5) zum 6) für 7) für 8) Bei 9) bei 10) aus

## Lösungen zu Übung 2

1) wunderbares 2) unterschiedlich 3) innerlich 4) heißem 5) übermäßigem 6) heißes 7) ätherischen  
8) entspannend

## Lösungen zu Übung 3:

1) kann 2) anbauen 3) pflücken 4) besitzen 5) begrenzt 6) gewünschten 7) gibt 8) kaufen 9) bieten  
10) geschult 11) kaufen 12) sind 13) verkauft

## Lösungen zu Übung 4:

Kontrollieren Sie bitte mit dem Lösungsschlüssel im Buch auf Seite 213!