

- FESTSTELLEN Gesundheitszustand/Frauen ist...schlecht
- BEGRÜNDEN Ursachen dafür seien Belastungen/Haus- und Familienarbeit, besonders für...
- EXPLIZIEREN erwerbstätige Mütter - Mattigkeit, Unruhe, Reizbarkeit, Schlaflosigkeit
- SCHLUSSFOLGERN Haus- und Familienarbeit haben somit gleiche gesundheitliche Auswirkungen wie Erwerbstätigkeit
- BEWEISEN Laut seiner Studie - 700 Frauen und Männer - Auswirkungen: psychosoziale Belastungen → Beeinträchtigung der Gesundheit
- VERGLEICHEN zwischen der Erwerbsarbeit und der Hausarbeit - Parallelen: Verschlechterung der Gesundheit, wenn - Arbeit kein Spaß/ keine Anerkennung - Männer und Frauen gleichermaßen
- FESTSTELLEN Risikofaktoren: viele Routinetätigkeiten, soziale Isolation, geringe Anerkennung
- SCHLUSSFOLGERN psychosozialer Stress: Folge von Zeitdruck, viele Routinetätigkeiten, soziale Isolation, geringe Anerkennung → Beeinträchtigung Gesundheit - unabhängig, ob Büro, Werkbank oder Haushalt