

ZUSAMMENFASSUNG

Frauen haben einen schlechten Gesundheitszustand. Die Belastung durch Haus- und Familienarbeit hat gesundheitliche Auswirkungen, wie eine Studie an 700 Frauen und Männern belegt. Zwischen der Erwerbsarbeit und der Hausarbeit bestehen Parallelen, denn beide verschlechtern unter bestimmten Bedingungen die Gesundheit. Psychosozialer Stress führt zu Gesundheitsbeeinträchtigungen, unabhängig, ob er im Büro, an der Werkbank oder im Haushalt auftritt.