

- (FESTSTELLEN) Frauen im mittleren Alter haben einen schlechten Gesundheitszustand.
- (VERMUTEN) Es scheint, dass die Belastungen durch Haus- und Familienarbeit zu gesundheitlichen Beschwerden wie Schlaflosigkeit, Mattigkeit und Unruhe führen.
- (FESTSTELLEN) Es existiert jedoch eine Studie von Christof Wolf mit 700 Frauen und Männern. Diese Studie zeigt, dass Hausarbeit und Erwerbstätigkeit die gleichen Auswirkungen haben.
- (EINWENDEN) Sind die Daten von Wolf jedoch wirklich zu verallgemeinern? Meiner Ansicht nach wurde der Stress in der Erwerbsarbeit nicht ausreichend untersucht.
- (BEZWEIFELN) Auch scheint es mir zweifelhaft, dass tatsächlich überall Parallelen vorhanden sind.
- (SCHLUSSFOLGERN) Die Untersuchungen lassen dennoch den Schluss zu, dass oft gleiche gesundheitliche Beeinträchtigungen auftreten. Man sollte aber die Unterschiede nicht vernachlässigen.
- (FORDERN) Wegen des schlechten Gesundheitszustandes sollte man die Frauen in der Familie entlasten.
- (EXPLIZIEREN) Das kann dadurch geschehen, dass die Männer mehr helfen, aber auch durch Technik, Haushaltshilfen und Babysitter.