

Einheit 1.4: Lachen stärkt das Selbstbewusstsein

Film: Warum wir lachen

05:42 Min.

Kurzbeschreibung:

Eine der sozialen Funktionen des Lachens: Was sich liebt, das neckt sich. Zwei Psychologen der Martin-Luther-Universität in Halle wollen mit einer Studie herausfinden, warum das Lachen für Liebende so wichtig ist.

(aus: <https://www.3sat.de/wissen/nano/190527-warum-wir-lachen-nano-102.html>)

Aufgaben:

1. Sehen Sie sich den Beitrag an und sprechen Sie kurz über folgende Fragen:

- a) Welche Funktionen hat das Lachen? Welche von ihnen halten Sie für die wichtigste?
- b) Warum spielt das Lachen in Liebesbeziehungen eine große Rolle?

2. Sehen Sie sich die Sequenz über menschliche Typen (03:16 – 03:56 Min.) noch einmal an notieren Sie kurz die Eigenschaften der Typen:

a) der gelotophile Typ: _____

b) der gelotophobe Typ: _____

c) der/die Katagelastizist/-in: _____

3. In welchen Situationen im Leben würden Sie sich den bestimmten Typen zuordnen?