

Einheit 3.6: Christian – Bericht eines depressiven Menschen

Film: Agree to Disagree! Depression: Veranlagung oder Umwelteinflüsse?
26:56 Min.

Kurzbeschreibung:

Der Beitrag zeigt, wie vielschichtig und kontrovers das Thema Depression ist – und wie unterschiedlich die Antworten auf die Frage, was wirklich hilft, ausfallen können. Die Episode beleuchtet nicht nur diese konträren Sichtweisen, sondern zeigt auch neue Forschungsergebnisse.

Aufgaben: Sehen Sie sich den Beitrag an. Notieren Sie einige Informationen zu den folgenden Punkten und sprechen Sie anschließend kurz darüber.

1. Zwei konträre Meinungen: Umwelteinflüsse oder Veranlagung?

„Wir leben in einer Gesellschaft, in der unglaublich viel Druck auf das Individuum ausgeübt wird.“ (Thorsten Padberg)

„Entscheidend ist die Veranlagung. Wenn man keine Veranlagung hat, rutscht man da nicht rein.“ (Prof. Ulrich Hegerl)

2. Was berichten Betroffene über ihre Depression?

3. Behandlung und Kritikpunkte
